

Pour celles et ceux qui souhaitent aller plus loin, je les invite à consulter le site <https://pausetonecran.com/>, dans la section Agir, pour les conseils et trucs pratico-pratiques, et dans l'espace professionnel pour les guides et outils. Le moteur de recherche permet également de repérer les conseils par thématique. Voici quelques liens utiles :

- le reportage de Découverte que j'avais mentionné sur les tactiques de rétention de l'attention utilisées par les plateformes numériques : <https://www.youtube.com/watch?v=VzuGPT1it3E>
- le livre de Maude Bonenfant pour mieux comprendre et choisir les jeux vidéos pour enfants : https://www.prologue.ca/781446-50-livre-Jeux/Les_jeux_video_pour_enfants_-_Bien_les_comprendre_pour_mieux_les_choisir.html
- l'article de PAUSE sur les recommandations de temps d'écran, afin de clarifier les tranches d'âge et les seuils recommandés, étant donné que je me suis mélangée à l'oral : <https://pausetonecran.com/ecrans-recommandations/>

N'hésitez pas à transmettre mes coordonnées pour toute question ou précision. Pour les commandes de matériel de PAUSE, il faut communiquer avec ma collègue Aline Varlet : avarlet@capsana.ca

Pour celles et ceux qui souhaitent aussi rester au fait de l'actualité liée aux écrans, à leur utilisation et à leurs impacts chez les jeunes (et les moins jeunes), je partage régulièrement de l'info à ce sujet sur mes pages LinkedIn (<https://www.linkedin.com/in/carolanne-campeau-a5215b48/>) et Facebook (<https://www.facebook.com/carolanne.campeau/>).