

Mardi 27 janvier 2026, de 8h30 à 16h

Collège Montmorency, 475, Boul. de l'Avenir, Laval, (Québec) H7N 5H9

8h30	Accueil Salle Claude-Legault (local B-1346)	Déjeuner-causerie
9h15	Mot d'ouverture Salle Claude-Legault (local B-1346)	Présentation des objectifs et déroulement de la journée Marie-France Charlebois, Centre de services scolaire de Laval Vanessa Martel, PLAN – Pôle lavallois d'enseignement supérieur Annie Boyadjian – Collège Montmorency
9h25	Présentation et échanges Salle Claude-Legault (local B-1346)	Stratégie québécoise sur l'utilisation des écrans et la santé des jeunes 2022-2025 Marie-France Charlebois, Centre de services scolaire de Laval Francis Zola Nzakimuena, Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
10h	Pause Agora	Réseautage
10h15	Formation Salle Claude-Legault (local B-1346)	L'hyperconnectivité chez les jeunes Caroline Campeau, Département des sciences de la santé communautaire, Université de Sherbrooke
11h45	Dîner Locaux B-1304, B-1372 et B-1377	Réseautage et visite des kiosques à l'Agora
13h	Formation Salle Claude-Legault (local B-1346)	Utilisation des écrans en contexte scolaire et la santé des jeunes de moins de 25 ans et la cognition Tania Tremblay, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) Maxime Delcour, Collège Montmorency
14h15	Pause Agora	Réseautage
14h30	Panel d'experts Salle Claude-Legault (local B-1346)	Les jeunes et les écrans : entre potentiel et vulnérabilités Animatrice : Karen Métayer, Collège Montmorency
15h50	Mot de la fin Salle Claude-Legault (local B-1346)	Conclusion Geneviève Lecours, Directrice adjointe du Service de l'éducation des adultes, de la formation professionnelle et aux entreprises (CSS de Laval)

Vous pouvez également accéder au cahier du participant pour plus de détails : [CAHIER DU PARTICIPANT](#)