

Mardi 27 janvier 2026, de 8h30 à 16h

Collège Montmorency, 475, Boul. de l'Avenir, Laval, (Québec) H7N 5H9

8h30	Accueil <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Déjeuner-causerie
9h15	Mot d'ouverture <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Présentation des objectifs et déroulement de la journée <i>Marie-France Charlebois, Centre de services scolaire de Laval Vanessa Martel, PLAN – Pôle lavallois d'enseignement supérieur Annie Boyadjian – Collège Montmorency</i>
9h25	Présentation et échanges <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Stratégie québécoise sur l'utilisation des écrans et la santé des jeunes 2022-2025 <i>Marie-France Charlebois, Centre de services scolaire de Laval Francis Zola Nzakimuena, Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval</i>
10h	Pause <i>Agora</i>	Réseautage
10h15	Formation <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	L'hyperconnectivité chez les jeunes <i>Caroline Campeau, Département des sciences de la santé communautaire, Université de Sherbrooke</i>
11h45	Dîner <i>Locaux B-1304, B-1372 et B-1377</i>	Réseautage et visite des kiosques à l'Agora
13h	Formation <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Utilisation des écrans en contexte scolaire et la santé des jeunes de moins de 25 ans et la cognition <i>Tania Tremblay, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) Maxime Delcour, Collège Montmorency</i>
14h15	Pause <i>Agora</i>	RColorBrushage
14h30	Panel d'experts <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Les jeunes et les écrans : entre potentiel et vulnérabilités <i>Animatrice : Karen Métayer, Collège Montmorency</i>
15h50	Mot de la fin <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Conclusion <i>Geneviève Lecours, Directrice adjointe du Service de l'éducation des adultes, de la formation professionnelle et aux entreprises (CSS de Laval)</i>

Vous pouvez également accéder au cahier du participant pour plus de détails : [CAHIER DU PARTICIPANT](#)