



OUVRONS
LE Dialogue

Cahier du participant

Cahier du participant

C'est avec enthousiasme que nous vous accueillons pour une deuxième année consécutive.

Ouvrons le dialogue est organisée par le Collège Montmorency, le Centre de services scolaire de Laval (CSS de Laval), le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSS de Laval) ainsi que le Pôle lavallois d'enseignement supérieur (PLAN) et est une occasion d'acquérir de nouvelles connaissances en santé mentale et dépendance. Cette journée s'adresse aux personnes professionnelles et intervenantes qui œuvrent auprès des élèves du CSS de Laval ainsi que des étudiants et étudiantes du Collège Montmorency. Partenaires et alliés de la réussite éducative sont également appelés à discuter des enjeux que ses apprenants peuvent rencontrer.

Cette année, les formations porteront sur l'utilisation des écrans chez les jeunes, incluant celle en contexte scolaire, de même que l'impact des écrans sur la cognition. Un panel d'experts et d'intervenants divers poussera la discussion encore plus loin en abordant également d'autres phénomènes liés à l'hyperconnectivité, tels que la radicalisation en ligne, la banalisation de la violence, la polarisation sociale et l'usage problématique de l'intelligence artificielle.

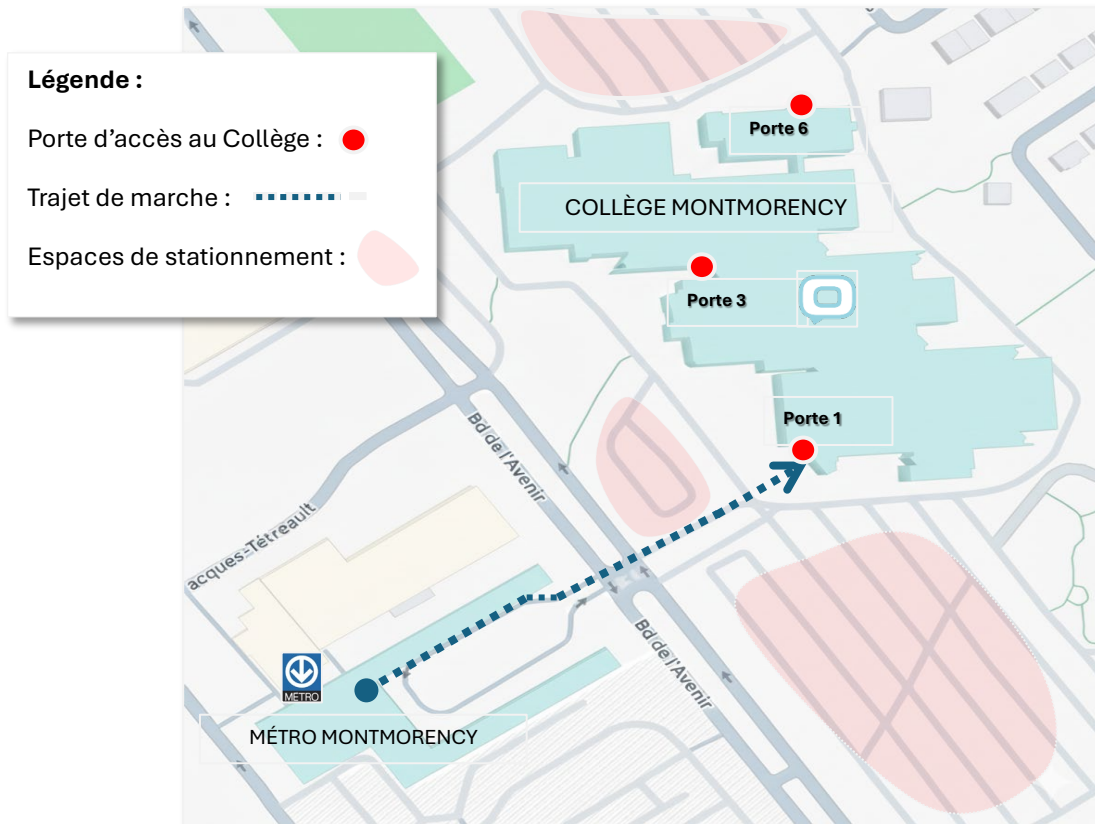
Le comité organisateur vous remercie d'avoir accepté cette invitation!

Rendu possible grâce au soutien financier du PLAN – Pôle lavallois d'enseignement supérieur



POUR VOUS RENDRE

Adresse : Collège Montmorency,
475, Boul. de l'Avenir,
Laval, (Québec)
H7N 5H9



Métro : Station Montmorency (entrée de l'édifice par la porte 1)

Automobile : stationnement limité au Collège (coût de 10\$)

À titre d'information :

Il est également possible d'utiliser le stationnement intérieur du complexe Espace Montmorency pour la modique somme de 12\$ (accessible à partir de la porte du garage adjacente au 755, boul. Le Corbusier, voisin de la Place Bell. Une deuxième entrée située à proximité du 1900, boul. Jacques-Tétrault permet également d'y accéder).

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Mardi 27 janvier 2026, de 8h30 à 16h

Collège Montmorency, 475, Boul. de l'Avenir, Laval, (Québec) H7N 5H9

8h30	Accueil <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	<i>Déjeuner-causerie</i>
9h15	Mot d'ouverture <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Présentation des objectifs et déroulement de la journée <i>Marie-France Charlebois, Centre de services scolaire de Laval Vanessa Martel, PLAN – Pôle lavallois d'enseignement supérieur Annie Boyadjian – Collège Montmorency</i>
9h25	Présentation et échanges <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Stratégie québécoise sur l'utilisation des écrans et la santé des jeunes 2022-2025 <i>Marie-France Charlebois, Centre de services scolaire de Laval Francis Zola Nzakimuena, Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval</i>
10h	Pause <i>Agora</i>	<i>Réseautage</i>
10h15	Formation <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	L'hyperconnectivité chez les jeunes <i>Caroline Campeau, Département des sciences de la santé communautaire, Université de Sherbrooke</i>
11h45	Dîner <i>Locaux B-1304, B-1372 et B-1377</i>	<i>Réseautage et visite des kiosques à l'Agora</i>
13h	Formation <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Utilisation des écrans en contexte scolaire et la santé des jeunes de moins de 25 ans et la cognition <i>Tania Tremblay, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) Maxime Delcour, Collège Montmorency</i>
14h15	Pause <i>Agora</i>	<i>Réseautage</i>
14h30	Panel d'experts <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Les jeunes et les écrans : entre potentiel et vulnérabilités <i>Animatrice : Karen Métayer, Collège Montmorency</i>
15h50	Mot de la fin <i>Salle Claude-Legault (local B-1346)</i>	Conclusion <i>Geneviève Lecours, Directrice adjointe du Service de l'éducation des adultes, de la formation professionnelle et aux entreprises (CSS de Laval)</i>

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

STRATÉGIE QUÉBÉCOISE SUR L'UTILISATION DES ÉCRANS ET LA SANTÉ DES JEUNES 2022-2025

ANIMATEURS

Marie-France Charlebois, Conseillère en rééducation, *Service de l'éducation des adultes, de la formation professionnelle et aux entreprises (CSS de Laval)*

Francis Zola Nzakimuena, Conseiller en promotion-prévention populationnelle, Direction de santé publique, CISSS de Laval

Les écrans sont présents et utiles pour différents aspects de notre vie. La rapidité avec laquelle les technologies évoluent ainsi que la multiplication des outils de communication auxquels nous avons recours nous amènent à nous questionner quant à notre rapport aux écrans et leurs impacts. Afin de prévenir les risques pour la santé qui en découlent de l'utilisation des écrans, le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) a engagé, en 2019, une réflexion d'envergure pour prendre connaissance des préoccupations collectives. Cette démarche de consultation a été menée en collaboration avec le ministère de l'Éducation et l'Institut national de santé publique du Québec pour cibler des pistes d'actions à favoriser et a permis d'en ressortir quatre grandes orientations.

FORMATION

L'HYPERCONNECTIVITÉ CHEZ LES JEUNES

CONFÉRENCIÈRE : **Carolanne Campeau**



Carolanne Campeau est chargée de cours au certificat en intervention en dépendance pour le département des sciences de la santé communautaire et service sur les dépendances à l'Université de Sherbrooke.

Elle a travaillé plusieurs années à la Maison Jean Lapointe, où elle a contribué au déploiement de la stratégie intégrée de prévention APTE de même qu'à la formation de professionnels en milieu scolaire. En plus de participer à la création de l'initiative multiplateforme PAUSE, visant la prévention des risques liés à l'hyperconnectivité, son implication continue lui a permis de jouer un rôle clé dans son développement, sa mise en œuvre et son évolution.

Depuis septembre 2023, Carolanne exerce le rôle de conseillère en prévention des risques liés à l'usage des écrans au sein de Capsana.

FORMATION

UTILISATION DES ÉCRANS EN CONTEXTE SCOLAIRE ET LA SANTÉ DES JEUNES DE MOINS DE 25 ANS ET LA COGNITION

CONFÉRENCIÈRE :



Tania Tremblay

Doctorante en neuropsychologie, Tania Tremblay est enseignante et chercheuse au Collège Montmorency en psychologie. Depuis 2016, ses recherches portent sur l'influence des écrans sur la santé des jeunes, et c'est dans ce contexte qu'elle a été en 2022-2023 conseillère scientifique spécialisée à l'Institut national de santé publique du Québec. Elle nous présente aujourd'hui le travail qu'elle a réalisé au sein de l'INSPQ.



Maxime Delcour

Après un doctorat en neurosciences, les activités de recherche de Maxime Delcour se sont focalisées sur la plasticité cérébrale induite par l'expérience ou par des lésions. Depuis 2019, il enseigne au Collège Montmorency en psychologie. Parallèlement à son enseignement, il expérimente dans ses classes les effets d'une mesure de mise à distance des cellulaires et ordinateurs sur les comportements d'apprentissage. Il nous présentera, aujourd'hui, les données préliminaires qu'il a recueillies jusqu'à présent auprès de ses étudiants.

PANEL

LES JEUNES ET LES ÉCRANS : ENTRE POTENTIEL ET VULNÉRABILITÉS

ANIMATRICE

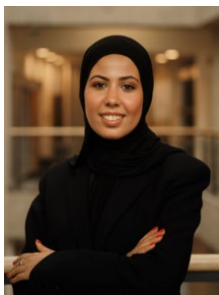
Karen Métayer, Agente de service social, Direction des affaires étudiantes – aide à l'apprentissage, Collège Montmorency.

PANÉLISTES



Manon Aigion

Doctorante en criminologie à l'Université de Montréal et chercheuse affiliée à l'Observatoire international sur les impacts sociétaux de l'Intelligence Artificielle et du numérique (OBVIA), elle porte ses intérêts de recherche sur l'usage de l'intelligence artificielle dans les pratiques de la sécurité publique, ainsi que sur les dynamiques de polarisation sociale, de radicalisation et de prévention de la violence chez les jeunes. Elle a coordonné et participé à plusieurs projets de recherche sur la polarisation sociale en milieu scolaire, sur l'engagement politique des jeunes ainsi que sur les facteurs de risque et de protection associés à la radicalisation violente et à l'activisme non violent.



Khaloua El Kalid

Doctorante en science politique à l'Université McGill et conseillère en recherche au Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence (CPRMV), ses travaux portent sur la gamification de l'extrémisme violent, en analysant comment certains acteurs mobilisent l'esthétique et les mécanismes du jeu vidéo pour légitimer, diffuser et normaliser la violence politique. Spécialiste de la politique canadienne et québécoise, ainsi que de la politique comparée, elle s'intéresse particulièrement aux dynamiques de violence politique et de radicalisation dans une perspective internationale, avec un ancrage régional sur le Moyen-Orient et l'Afrique du Nord. Aussi membre du Centre pour l'étude de la citoyenneté démocratique et du Extremism & Gaming Research Network, elle travaille à l'intersection de la radicalisation en ligne, des cultures numériques et de la communication politique, en cherchant à comprendre comment les environnements numériques reconfigurent les formes contemporaines de participation, d'engagement et de conflictualité.



Andrea Lesage

Âgée de 20 ans, elle est actrice et étudiante en communication média au Collège Montmorency. Amatrice de jeux vidéos et deux fois championne au Esport collégial, elle a été la première femme au Québec à avoir remporté le championnat de Esport collégial du jeu Valorant.



Jessica Doré

Intervenante de proximité pour l'île de Laval (**Tril**) et chargée de projet Gamer de rue, elle cumule plusieurs expériences en travail social, notamment en déficience intellectuelle et en maison de transition.

Ses objectifs se poursuivent au niveau de la prévention et la réduction des méfaits auprès des jeunes.

REMERCIEMENTS

MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR

Marie-France Charlebois, conseillère en rééducation, Service de l'éducation des adultes, de la formation professionnelle et aux entreprises, Centre de services scolaire de Laval;

Karen Métayer, agente de service social, Direction des affaires étudiantes, Collège Montmorency;

Garance Tremblay, agente de service social, Direction des affaires étudiantes, Collège Montmorency;

Marie-Claire Labrosse Bolduc, technicienne en éducation spécialisée, Direction des affaires étudiantes, Collège Montmorency ;

Karine Bergeron, conseillère en promotion-prévention en contexte scolaire, Direction de santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval ;

Francis Zola Nzakimuena, conseiller en promotion-prévention populationnelle – volet dépendance) Direction de santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval ;

Daniel Desgens, chargé de projets, PLAN - Pôle lavallois d'enseignement supérieur;

Vanessa Martel, directrice générale, PLAN - Pôle lavallois d'enseignement supérieur.

QUELQUES RÉFÉRENCES UTILES

Station SME : <https://stationsme.ca/>

Pause ton écran : <https://pausetonecran.com/>

Maison Jean Lapointe : <https://maisonjeanlapointe.org/>

Trouve ta ressource : <https://trouvetaressource.com/fr>

Trîl : www.trilstation.org

Stratégie québécoise sur l'utilisation des écrans et la santé des jeunes :
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2021/21-289-03W.pdf>